



Kaip vaikus vežti saugiai? Vaikas automobilyje.

Vaikas automobilyje yra mūsų kasdienybė. Tačiau kiekvienos, ypač naujagimio susilaukusios mamos, rūpestis – kaip vaikus vežti saugiai, kaip teisingai pasirinkti autokėdutę ir išvengti skaudžių klaidų?

Saugos diržai. Kodėl paūgėjusio vaiko negalima prisegti suaugusiųjų saugos diržu? Automobilio saugos elementai yra pritaikyti asmenims, aukštesniems nei 150 cm, ne išimtis ir saugos diržas. Automobiliui staigiai stabdant ar atsitrenkus į kliūtį, saugos diržas prieš susidūrimą buvęs ties juosmeniu atsiduria prie pilvo, vaikas tiesiog išslysta iš diržo prieš tai patirdamas smūgį į patį saugos elementą, kuris turėjo jį apsaugoti, t.y. į saugos diržą.



Kėdučių rūšys

Visi vaikai iki 135 cm ūgio vežami turi sėdėti specialioje jų ūgiui ir svoriui pritaikytoje atitinkamos grupės automobilinėje kėdutėje.

Jos yra skirstomos pagal vaiko svorį į penkias grupes:

- 0 grupė skirta kūdikiams nuo gimimo iki 10 kg;
- 0+ grupė iki maždaug 15 mėnesių amžiaus, <13 kg;
- I grupė, nuo 9 mėnesių iki 4 metų, 9kg – 18kg;

- II grupė, nuo 4 iki 6 metų, 15kg – 25kg;
- III grupė, nuo 6 ki 10 metų, 22kg – 36 kg.

Tačiau prekyboje galima rasti ir „augančias“ kėdutes kurios apima kelias kategorijas ir tika ilgesniam naudojimui.

Svarbu pasirinkti pagal tinkamos kategorijos kėdutę, nei per didelę, nei per mažą. Tinkamos kategorijos kėdutėje eismo įvykio metu vaikui bus užtikrinamas didžiausias saugumas. Vežti mažamečio vaiko prisegto suaugusiojo diržu, arba vos kelių metų vaiko pasodinto ant paaukštino skirto vyresniems vaikams – negalima. Eismo įvykio metu netinkamai prisegtas vaikas gali išslysti iš diržo ir patirti daugybinių sužalojimų.

Kokią kėdutę rinktis?

Pirmiausiai reikia apsispręsti ar pirksite naują ar naudotą kėdutę. Renkantis naują parduotuvėje būsite ramūs jog kėdutė sertifikuota ir nedalyvavo eismo įvykyje, tačiau jei nuspręsite rinktis naudotą, pirkti turėtumėte tik iš patikimų rankų. Naudoti kėdutės kuri jau dalyvavo eismo įvykyje – negalima.

Kėdutės gali būti tvirtinamos:

- automobilio saugos diržu;
- isofix tvirtinimu.

Abi sistemos yra saugios, tačiau laikoma jog isofix yra patikimesnė, nes leidžia išvengti žmogiškųjų klaidų atsirandančių tvirtinant saugos diržu. Pagrindinis skirtumas tarp šių sistemų tas jog kėdutę tvirtinamą saugos diržu galima įmontuoti kiekviename automobilyje, o isofix tik automobiliuose, kuriuose yra ši sistema. Tad prieš pasirinkdami isofix kėdutę turėtumėte įsitikinti jog ši sistema yra tame automobilyje kuriame ketinate vežti vaiką.



Vienas iš svarbiausių aspektų renkantis kėdutę yra **kryptis į kurią yra nukreiptas vaiko veidas**. Vaikai gali būti vežami prieš transporto priemonių judėjimo kryptį arba pagal – veidu į priekį. Nustatyta jog važiavimas veidu į galą yra kelis kartus saugesnis.

Vaikiški žieminiai drabužiai. Retai kuris susimąstome, kad vaiko saugumui automobilyje kenkia stori, pūsti žieminiai drabužiai. Drabužių tarpas, susidarantis tarp kūnelio ir saugos diržų, staigaus stabdymo ar smūgio į kliūtį metu gali tapti sužalojimo priežastimi, nes kūnas pirma atsitrenks į saugos diržą. Saugus tarpas tarp diržo ir kūnelio (ne drabužių) yra piršto storio.

Nestabili kėdutė. Nesaugu vaiką vežti blogai pritvirtintoje, tabaluojančioje kėdutėje. Kėdutė, pritvirtinta prie automobilio sėdynės, gali į šonus judėti ne daugiau nei po 2 centimetrus.

Nors tėvai dažniausiai žino kaip tinkamai ir saugiai prisegti vaiką kėdutėje, tačiau ne retai skubėdami ir nesureikšmindami vaiko prisegimo svarbos padaro **klaidų**. Pavyzdžiui neįtempia tinkamai dirželių ir palieka per didelį laisvumą, prisega vaiką aprengtą žieminiais viršutiniais drabužiais, pamiršta išjungti oro saugos pagalvę, arba palieka pavojingų daiktų automobilio salone.

Svarbiausias dalykas, ką tėveliai patys žino, tai jų pavyzdys. Vaikai mokosi ne iš lankstinukų, socialinių reklamų, o iš jų, brangūs tėveliai. Tad jei važiuojate su vaiku automobilyje, nesvarbu – sėdite priekyje ar gale – būtinai būkite prisisegę saugos diržą, tai ne tik padidins jūsų pačių saugumą kelyje bet ir būsite tinkamas pavyzdys savo vaikams.

Kažkada jūsų vaikas taps keleiviu, tada – vairuotoju bei pats prisisegs saugos diržus, vėliau šių saugos taisyklių mokys savo vaikus, svarbu, kad grandinė nenutrūktų.

*Informaciją paruošė Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą
mokykloje Narseta Klevečkienė*