

## ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „AUKSINIS RAKTELIS“

TVIRTINU  
Direktorė

Faina Andrejevienė

### 2018 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2017 m. gruodžio mėn. 29 d.  
Šiauliai

**Tikslas** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

***Uždaviniai:***

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Įvykdyta</b>	<b>Pastabos</b>
1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę.	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr.027-1/a) surinkimas ir analizė.	Iki 10.30	Surinktų pažymėjimų sk./analizių sk.	113/1		113 vaikų
	1.2. Vaikų sveikatos būklės pažymėjimų registro sudarymas.	Iki 12.31	Registrų sk.	1		
	1.3. Vaikų sergamumo pažymų surinkimas ir analizė.	Iki 06.15	Surinktų pažymų sk./analizių sk.	330/1		
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	2.1. Žinių apie vaikų sveikatą surašymas į grupių žurnalus/elektroninius dienynus.	Iki 10.15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	6		
	2.2. L/d bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	11 mėnuo	Gydytojų rekomendacijų sk./konsultacijų sk.	30/6		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus).	3.1. L/d bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas.	Iki 11.30	Informavimų sk.	1		Pateikti raštu
4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	4.1. Tėvų anketinė (žodinė) apklausa.	Iki 10.30 ir pagal poreikį	Apklaustų tėvų sk.	15		
5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant	5.1. Vaikų apklausa (pokalbiai).	2018 m.	Apklaustų vaikų sk.	0		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Įvykdyta	Pastabos
į jų amžiaus tarpsnius.						
6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	6.1. L/d aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir l/d vadovui pasiūlymų teikimas.	1 k. per mėnesį Rugpjūčio mėn. Vasario mėn.	Vertinimų sk./ pasiūlymų sk.	8/8  1/1  1/1		
7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai.	7.1. Pasiūlymų teikimas dėl vaikų sveikatos stiprinimo ir l/d aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į l/d strateginius veiklos planus l/d administracijai.	2018m.	Pasiūlymų sk.	1		
8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	8.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:	2018 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	5/160		
	8.1.1. „Maitintis sveikai gali būti smagu“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/30		
	8.1.2. Sporto šventė „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/30		
	<i>Saugaus elgesio gatvėje mėnuo:</i> 8.1.3. Akcija „Diena be automobilio“ 8.1.4 Akcija „Apibėk aplink darželį“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/35  1/35		
	8.1.5. <i>Konkursas:</i> „Švarių rankyčių šokis“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/30		
9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	9.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą l/d	2018 m.	Pasitarimų ar posėdžių sk.	1		
	9.2. Teikti konsultacijas vaikų sveikatos stiprinimo klausimais l/d bendruomenei:	2018 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	50		
	9.2.1. Tėvams		Konsultacijų sk.	15		
	9.2.2. Pedagogams		Konsultacijų sk.	20		
	9.2.3. Darbuotojams		Konsultacijų sk.	15		

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Įvykdyta</b>	<b>Pastabos</b>
10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2018 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	4/47		
	10.1.1. Pranešimas „Vasara pasitikime saugiai“ (pedagogams)	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/6		
	10.1.2. Pranešimas „Pedikuliozė“ (pedagogams)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/6		
	10.1.3. Pranešimas „Vaiko adaptacija“ (tėvų susirinkime)			1/20		
	10.1.4. Pranešimas „Kaip elgtis gripo epidemijos metu“ (pedagogams, darbuotojams)	12 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15		
	<i>10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2018 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	29/430		
	10.2.1. Diskusija „Žiema esu saugus“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30		
	10.2.2. Filmo peržiūra „Žiemos pavojai“			2/30		
	10.2.3. Pokalbiai „Pažink savo kūną“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30		
	10.2.4. Mokymai „Suteik draugui pirmąją pagalbą“			2/30		
10.2.5. Pokalbis „Sveiki dantukai, graži šypsena“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30			
10.2.6. Mokymai „Mokausi plauti dantukus“			2/30			
10.2.7. Žaidimas „Pažaiskim-pajudėkim“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30			
10.2.8. Diskusija „Saugus vasara“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30			
10.2.9. Diskusija „Vitaminai vasara“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30			
10.2.10. Pokalbis „Būk matomas“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60			

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Įvykdyta</b>	<b>Pastabos</b>
	10.2.11. Pokalbiai „Ką valgau namuose?“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30		
	10.2.12. Mokymai „Grūdinimasis“			1/10		
	10.2.13. Piešinių paroda „Kas mus daro sveikesniais“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/60		
	<i>10.3. Stendai, plakatai:</i>	2018 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	15/85		
	10.3.1. Stendas „Stiprinkime imunitetą“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.2 Stendas „Palik mane namie jei...“			1/6		
	10.3.3. Stendas „Stiprinkime sveikata juoku!“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.4. Stendas „Dantukų priežiūra“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.5 Atmintinė „Sveikai maitintis gali būti smagu“			1/6		
	10.3.6. Stendas „Kodėl svarbu judėti?“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.7. Stendas „Technologijų žala“			1/6		
	10.3.8. Stendas „Sveikesnės maisto alternatyvos“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.9. Stendas „Kaip apsaugoti vaikus nuo saulės?“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.10. Stendas „Pasirūpinkite vaiko profilaktiniu patikrinimu dar vasara“	07 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.11. Stendas „Adaptacija“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1		
	10.3.12. Stendas „Užslėptas cukrus“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
	10.3.13 Stendas „Grūdinimasis“			1/6		
	10.3.14. Stendas „Antibiotikai-nauja grėsmė“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Įvykdyta</b>	<b>Pastabos</b>
	10.3.15. Stendas „5 žingsniai apsaugoti nuo gripo“	12 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/6		
11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	11.1. Pirmosios pagalbos teikimas.	2018 m.	Atvejų sk.	---		Neplanuojamas kriterijus
	11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių komplektavimo, jų naudojimo priežiūra.	2018 m.	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	7		
	11.3. L/d darbuotojų konsultavimas pirmosios pagalbos koordinavimo klausimais.	2018 m.	Konsultacijų sk.	3		
12. Tikrinti mokinių asmens higieną.	12.1. Vaikų apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2018 m.	Patikrintų vaikų sk.	113		
13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją.	13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas.	2018 m.	Priemonių sk.	3		
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas l/d-yje.	Pagal poreikį	Įgyvendintų rekomendacijų sk.	---		100 procentų pateiktų rekomendacijų vykdymas
15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	15.1. L/d ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	2018 m.	Konsultacijų sk.	3		
16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra.	1 k. per mėnesį	Patikrinimų sk./ pasiūlymų sk.	10/10		
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	17.1. Dalyvavimas l/d vaiko gerovės komisijos veikloje.	2018 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	1		

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Įvykdyta</b>	<b>Pastabos</b>
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2018 m.	Dalyvavimo sk.	1		
18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinių pajėgumą.	18.1. Sąrašų derinimas, atsižvelgiant į gydytojo rekomendacijas (forma 027-1/a) išvykstant vaikams į išvykas, varžybas ir kt.	2018 m.	Derintų sąrašų sk.	2		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Rusnė Radžiūnaitė

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

\_\_\_\_\_  
(Parašas)

Henrieta Garbenienė

\_\_\_\_\_  
(Data)